

Mentorok, szakemberek képzése:

Stresszkezelés / Íjászat: A stressz helyzeteket nem mindig lehet megszüntetni, de sokszor tudunk rajta változtatni. Egy biztos, hogy saját szervezetünk reakciói, és gondolkodásunk, azaz a saját viszonyulásunk a stressz okához megváltoztatható: a stressz kontrollálható és a stressz állapot meg is szüntethető. Stressz kezelés alkalmazásának bemutatása az íjászat, mint szellemi sporton keresztül. Erősíti a koncentráció képességet, segít a kívánt cél elérésére összpontosítani, meghatározza a helyes tartást a céljaink eléréséhez.

Szociálterápiás szerepjáték: A saját erőbe vetett bizalom helyreállítása, az alkotó képzelet mozgósítása, hibák és tévedések elkövetésének bátorsága, a saját „hatalom” átélése a cselekvés révén, az érzékelés észlelés és nyelvi kifejezőképesség finomítása, a problémaérzékenység differenciálása, a beleérző készség fokozása, a társadalmi szerepek gyakorlása, non-konform viselkedésmódok, illetve az ezzel járó következmények felbecsülése és vállalása, a szerepdistanca kialakítása, a feszültségek elviselésének fokozása, célszerű konfliktusmegoldó stratégiák megismerése, az együttműködési készség javítása, önmegmutatás, önérték-képviselés, saját határaink felismerésével párosulva.

Esetmegbeszélés: Somogyi Zsófia pszichológus vezetésével

Műhelymunkák:

Szociális készségek fejlesztésére alkalmazni kívánt módszerek bemutatása: Szociálterápiás szerepjáték, AVP, GOLDSTEIN agresszió kezelési módszerek, és DROGPREVENCIÓ módszerének bemutatása a nevelők és bv szakemberek számára.

Áldozatok bevonása érdekében végzett szakmai műhelymunka – Áldozatsegítő pszichológusokkal, pártfogókkal, nevelőkkel végzett munka az áldozatok bevonása érdekében és a Motiváció Alapítvánnyal.

Motivációs interjú technika és drogpreevenció a nevelői munkában. Munkajog és esélyegyenlőség. Resztoratív technikák.

Pszichiátriai gondozás és művészetterápia Pándy Kálmán Módszertani Otthonban.

Projekt megvalósítás tapasztalatai, toborzás és egyéni fejlesztések, nemzetközi kapcsolatok. Munkáltatás szabadulás után - együttműködés fejlesztés az Oroszlányi Szociális Szolgálattal és az Élő Reménység Alapítvánnyal. <http://prisonunited.blogspot.hu/2014/03/szakmai-muhelymunka-egy-palyazati.html>

Jóvátételi munka gyakorlata és e-ügyintézés a bv-ben.

Nyitó és záró rendezvény szakemberek számára.